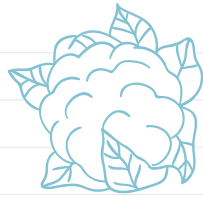


Saisonkalender

für
Gemüse



Aubergine							JUL	AUG	SEP	OKT		
Blumenkohl					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Bohnen, grüne							JUL	AUG	SEP	OKT		
Bohnen, dicke						JUN	JUL	AUG				
Brokkoli						JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Butterrüben	JAN	FEB	MRZ	APR				AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Champignons	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Erbsen						JUN	JUL	AUG				
Fenchel						JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	
Grünkohl	JAN	FEB									NOV	DEZ
Gurke/ Salatgurke						JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Kartoffeln	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Kohlrabi					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Kürbis	JAN	FEB						AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Lauch/ Porree	JAN	FEB	MRZ	APR			JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Lauch-/ Frühlingszwiebeln					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Mais								AUG	SEP	OKT		
Mangold					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Möhren/ Karotten	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Paprika							JUL	AUG	SEP	OKT		
Pastinaken	JAN	FEB	MRZ	APR					SEP	OKT	NOV	DEZ
Radieschen					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Rosenkohl	JAN	FEB	MRZ							OKT	NOV	DEZ
Rote Beete	JAN	FEB	MRZ	APR			JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Rotkohl	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP		NOV	DEZ
Schwarzwurzeln	JAN	FEB								OKT	NOV	DEZ
Spargel				APR	MAI	JUN						
Spinat			MRZ	APR	MAI				SEP	OKT	NOV	
Spitzkohl					MAI	JUN						
Staudensellerie							JUL	AUG	SEP	OKT		
Steckrüben	JAN	FEB	MRZ						SEP	OKT	NOV	DEZ
Tomaten							JUL	AUG	SEP	OKT		
Topinambur	JAN	FEB	MRZ							OKT	NOV	DEZ
Weißkohl	JAN	FEB	MRZ	APR		JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Wirsingkohl	JAN	FEB	MRZ		MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Zucchini						JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Zuckerschoten						JUN	JUL					
Zwiebeln	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ



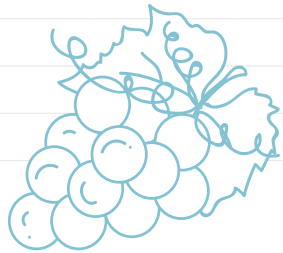
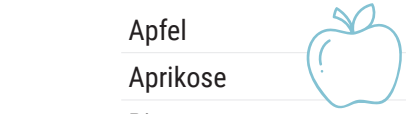
#BeatYesterday

■ Das Gemüse ist in diesem Monat frisch aus heimischem Anbau verfügbar.
■ Das Gemüse ist in diesem Monat als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar.

Saisonkalender

für
Obst

	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI		AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Apfel											
Aprikose							JUL	AUG			
Birne								AUG	SEP	OKT	NOV
Blaubeeren/ Heidelbeeren						JUN	JUL	AUG	SEP		
Brombeeren							JUL	AUG	SEP		
Erdbeeren						JUN	JUL				
Himbeeren						JUN	JUL	AUG			
Holunderbeeren/ Flieder									SEP	OKT	
Johannisbeeren						JUN	JUL	AUG			
Kirschen						JUN	JUL	AUG			
Mirabellen							JUL	AUG	SEP		
Pflaumen							JUL	AUG	SEP		
Quitten									SEP	OKT	NOV
Rahbarber				APR	MAI	JUN					
Stachelbeeren						JUN	JUL	AUG			
Wassermelonen								AUG	SEP		
Weintrauben									SEP	OKT	
Zwetschgen							JUL	AUG	SEP	OKT	



Saisonkalender

für
Salat



	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Batavia					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP			
Chicorée	JAN	FEB		APR						OKT	NOV	DEZ
Eichblattsalat					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Eisbergsalat						JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Endiviensalat					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Feldsalat	JAN	FEB	MRZ	APR						OKT	NOV	DEZ
Kopfsalat					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Lollo Rosso					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		
Portulak	JAN	FEB	MRZ	APR			JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Radicchio	JAN	FEB						AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Rucola					MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT		



#BeatYesterday

Das Obst/ der Salat ist in diesem Monat frisch aus heimischem Anbau verfügbar.
Das Obst/der Salat ist in diesem Monat als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar.