

Abenteuer Wildnis

- 1 Du verbringst deine erste Nacht an einem Ort, an dem du dich auskennst. An dem du dich sicher fühlst.
- 2 Die Übernachtung an deinem Zielort ist generell erlaubt. Oder du hast dich mit den Verantwortlichen für das Grundstück, zum Beispiel dem lokalen Forstamt, schriftlich geeinigt.
- 3 Du hast alles dabei, das eine warme und trockene Nacht ermöglicht.
- 4 Du hast deine Trinkwasserversorgung gesichert. Bedenke: Schon nach einem halben Tag ohne Flüssigkeitszufuhr wirst du erste mentale und kognitive Probleme bekommen.
- 5 Du hast eine verlässliche Lichtquelle dabei, mit der du dich nachts orientieren kannst.
- 6 Du weißt, welche Eigenheiten in deiner Zielregion auf dich warten – und du bist auf sie vorbereitet. Zum Beispiel mit Insektenschutzspray.
- 7 Du hast die Wettervorhersage geschickt. In Europa sind diese Berichte sehr verlässlich, im Dschungel weniger. Schau trotzdem immer drauf, egal wohin es dich verschlägt.
- 8 Du hast trotz sonniger Aussichten für das Problem „Nässe“ vorgesorgt. Eine vernünftige Regenjacke ist niemals zu viel.
Du hast Sicherheitsvorkehrungen getroffen. Du weißt also, wie du schnell Hilfe findest und kennst die Rettungswege. Mit einem inReach Mini von Garmin hast du weltweit Empfang – und kannst jederzeit deinen Standort und deine Notlage übermitteln.
- 9